

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Ośrodek Pomocy Społecznej

Wołomin, Al. Armii Krajowej 34

tel. (22) 787 27 01, 776 50 23

Punkt Informacyjny – Konsultacyjny

572-106-341

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Wołomin, ul. Legionów 78

tel. (22) 776 44 95/96 prawnik

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

tel. 664 022 974

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

Wołomin, ul. Powstańców 12

tel.(22)787 85 43, (22) 776 44 88

Komenda Powiatowa Policji

Wołomin, ul. Wileńska 43 A

tel.(22) 776 20 21

Wydział Prewencji

Wołomin, ul. Legionów 31

tel.(22) 776 45 08/09 lub 112

Punkt Pomocy w Kryzysie

Wołomin, Al. Armii Krajowej 16 A

Tel. 535 972 001

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Wołomin, ul. Legionów 85

tel.(22) 776 27 85, 498 03 04

Przychodnie Rejonowe, Szpital Powiatowy –

lekarz, pielęgniarka, ratownik medyczny.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci

"Szansa" Wołomin, ul. 6-go Września 2,

Tel.: 600 804 680

Liga Kobiet Wołomin

Miejski Dom Kultury, Wołomin, ul. Mariańska 7

Tel. (22) 776-25-69

Prawnik, wtorek 12-14

Placówki Oświatowe

Teren Miasta i Gminy Wołomin

TELEFON CAŁODOBOWY OŚRODKA INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

504 221 017

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Zielonka, ul. Poniatowskiego 29

tel.(22) 771 83 84 w godz. 8-16

504 221 017

Dom Samotnej Matki

Zielonka, ul. Kilińskiego 63

tel.(22) 781 09 79

W przypadku uszkodzenia ciała związanego z użyciem przemocy, każdy lekarz ma obowiązek wystawić NIEODPŁATNIE ZAŚWIADCZENIE (nie jest to obdukcja) - Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010r.



ZATRZYMAĆ PRZEMOC W RODZINIE

Zwiększając skuteczność przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochronę poszkodowanych Burmistrz Miasta i Gminy Wołomin powołał:

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY D.S. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE.

W skład Zespołu weszła grupa profesjonalistów – pracowników pomocy społecznej, ochrony zdrowia, Policji, kuratorów, pedagogów, psychologów, organizacji pozarządowych. Łączy ich wspólny cel – pomoc konkretnym rodzinom w przeciwdziałaniu oraz rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą

PRZEMOC W RODZINIE – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania osoby wspólnie zamieszkującej. Zmuszają poszkodowanego do zachowań wbrew jego woli, narażają na niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia, naruszają godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną. Powodują szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym; wywołują cierpienia i krzywdy moralne.



Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:

1. **JEST INTENCJONALNA** – przemoc jest zamierzonym działaniem i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.
2. **SIŁY SĄ NIERÓWNE** – w relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Poszkodowany jest słabszy a sprawca silniejszy.
3. **POWODUJE CIERPIENIE I BÓL** - sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że poszkodowany ma mniejszą zdolność do samoobrony.
4. **NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE** – sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary np. prawo do szacunku, godności, samostanowienia, nietykalności fizycznej, itp.

KTO KRZYWDZI?- osoby krzywdzące to najczęściej Ci, którzy nie radzą sobie z emocjami i rzeczywistością; uznają przemoc za uprawnione działanie.

Wielu z nich doznało w swoim życiu przemocy.

**OSOBY KRZYWDZONE
RZADKO SIĘ SKARŻĄ**
- wstydzą się swojej sytuacji -
**NIE WIEDZĄ, ŻE MOGĄ OTRZYMAĆ
PROFESJONALNĄ POMOC.**



Jeżeli wiesz, że ktoś doznaje krzywdy,
nie mów,

NIE MOJA SPRAWA.

Gdy jesteś świadkiem przemocy masz moralny
OBYWATELSKI ZOBOWIĄZEK ZAREAGOWANIA.

Pamiętaj !

Przemoc wobec drugiej osoby jest
PRZESTĘPSTWEM.

**ZNASZ OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY?
JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY...?**

**NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!
POMÓŻ!**

PRZYJDŹ! ZADZWOŃ! POROZMAWIAJ!

POWIEDZ NAM O TYM,

a my szybko podejmiemy działania,
by skutecznie pomóc osobie krzywdzonej.

- adresy znajdziesz na odwrocie -

Przemoc w rodzinie może przybrać formę:

➤ **przemocy fizycznej** - bicie: pięściami, ręką, przedmiotami; popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, policzkowanie.

➤ **przemocy psychicznej** - stała krytyka, karanie, wyśmiewanie lub narzucanie poglądów, religii, pochodzenia, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi, odmowa uczuć, izolowanie, domaganie się posłuszeństwa, wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, straszenie.

➤ **przemocy seksualnej** - obmacywanie, wymuszanie współżycia, zmuszanie do oglądania pornografii, ośmieszanie seksualności.

➤ **przemocy ekonomicznej** - ograniczanie lub zabieranie środków do życia, wydzielanie pieniędzy na zakup potrzebnych lekarstw lub środków higienicznych, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, rozporządzanie majątkiem współmałżonka/dziecka.

Osoba doznająca przemocy w rodzinie, to osoba zależna: dziecko, współmałżonek, partner, rodzic, osoba niepełnosprawna lub starsza.